

Story Ideas

Edmundston, New Brunswick



The Ploye

More than just a pancake!

- The Madawaska **ploye** is one of the best ways to experience the distinctive **culture** of the Brayons.
- A real ploye is never flipped.
- Enjoy it with **maple sugar**, **butter**, or our local meat spread '**cretons**'.
- Green **buckwheat flour (tartary)**.
- This buckwheat flour is **Gluten free**
- Available in the summer at the Edmundston visitor information centre, Saturday mornings at the **Farmers Market** and certain **restaurants** in the region.



Fiddleheads

From appetizers to desserts...

- This plant is picked in the spring on the banks of the **St-John River** and other rivers of the region.
- Taste it in a variety of different ways at one of local **fine dining restaurants**.



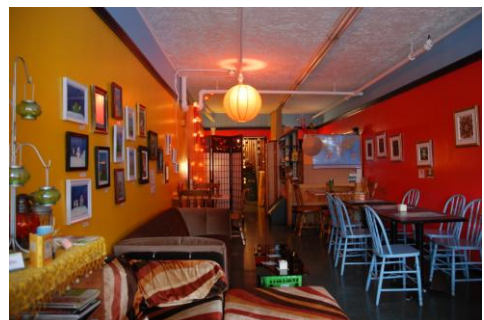
Café Bistro Lotus Bleu

Vegetarian, organic and fair trade.

- Fully furnished with **recycled materials**.
- This spot is enjoyed by the **locals** and a popular spot for **visitors from around the world**.
- **Homemade** specialties.



"This is by far the best coffee I've ever had and I am from Toronto!" - John Z. & Ricky, Toronto



Contact

Janice Arseneault
Tourism Coordinator
Edmundston Madawaska Tourism Office
janice@otem.ca
www.tourismedmundston.com
1-866-737-6766
Direct line: (506) 737-6924



www.facebook.com/tourisme.edmundston



www.twitter.com/visitedmundston

Suggestions d'articles



Tourisme
Edmundston
& région

Edmundston, Nouveau-Brunswick

La Ploye

Bien loin d'être une crêpe...

- La **Ploye** du Madawaska est la meilleure façon d'expérimenter un peu de **culture brayonne**.
- Une vraie ploye **n'est jamais tournée** lors de la cuisson.
- Goutez y avec du **sucré d'érable**, du **beurre**, ou du **creton**.
- **Farine de sarrasin de couleur vert** (tartarie).
- La farine de sarrasin est **sans gluten**.
- Disponible en été à la ployerie du centre d'information d'Edmundston, les samedis matin au **marché plein air** et dans certains **restaurants** de la région.



La Fougère

De l'apéritif au dessert...

- Dégustez les **crosses de fougère**, apprêtées de différentes façons dans l'un de nos restaurants de fine cuisine.
- Cette plante est **cueillie au printemps** sur les berges du **fleuve Saint-Jean** et autres rivières avoisinantes.



Café Bistro Lotus Bleu

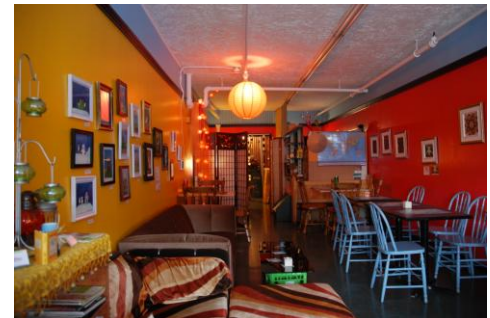
Végétarien, biologique et équitable.

- Complètement meublé de **matériaux recyclés**.
- Ce petit Café est **apprécié par les gens locaux** et très **populaire auprès des voyageurs** de partout au monde.
- **Spécialités maison**.



"À chaque fois qu'on vient ici à Edmundston c'est un incontournable, la cuisine est de loin la meilleure des alentours: goûteuse internationale et les gens sont super sympathiques. Merci beaucoup d'être là!"

-Raymond et Diane de Montréal



Contact

Janice Arseneault
Coordonnatrice du tourisme
Office du tourisme Edmundston Madawaska
janice@otem.ca
www.tourismemedmundston.com
1-866-737-6766
Ligne directe: (506) 737-6924



www.facebook.com/tourisme.edmundston



www.twitter.com/visitedmundston